

## Lotsenschulung

In der Suchtselbsthilfefachtagung im März letzten Jahres haben wir uns mit dem Lotsenprojekt beschäftigt.

Wir wollen das Lotsenprojekt schrittweise auch in Mecklenburg/Vorpommern in die Praxis umsetzen.

Lotsen sind erfahrende Suchtkranke, die in einer Selbsthilfegruppe sind und sich partnerschaftlich für eine kurze Zeit als Lotse (Mentor) einem suchtkranken Menschen, der entweder noch nicht im Hilfesystem angekommen oder neu im Behandlungssystem der Suchthilfe ist mit seiner gelebten Abstinenz zur Seite.

Als Lotse\*in kann jede\*r seine Erfahrung auf seinem Weg zur Abstinenz und Informationen über Selbsthilfe und Behandlungsmöglichkeiten an Menschen, die ganz am Anfang des Weges stehen, weitergeben.

Für die Aufgabe als Lotse ist es wichtig, Informationen über die Hilfen zu haben und auch sicher in der Gesprächsführung zu sein. Hierzu bieten wir eine **Erstschulung für Lotsen\***innen an.

Zur Planung der Schulung bitten wir um zeitnahe Anmeldung mit dem Anmeldeformular oder per Mail bzw. Telefon.

## Wichtig zur Mitarbeit als Lotse

- Diese sind ehrenamtlich und freiwillig tätig
- Sie leben seit ca. 2 Jahren abstinent
- Sie sind (i.d.R.) Mitglied einer Selbsthilfegruppe
- Sie wollen ihre eigenen Erfahrungen weitergeben
- Sie sind zur Fortbildung und zur Praxisberatung bereit
- Sie können vorurteilsfrei auf Menschen zugehen
- Und sie sind offen und authentisch

Als Referenten stehen uns:

**Marina Knobloch (fdr)**

**Frank Hübner (fdr, Kreuzbund)**

in dieser Schulung zur Verfügung

Die **Kosten der Schulung** betragen 5,- € (inklusive Essen) und werden vor Ort bezahlt

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Caritas im Norden**  
**Fachdienst Suchthilfe**  
**August – Bebel – Str. 2**  
**18055 Rostock**  
**Tel.: (0381) 25232-55**  
**Fax: (0381)2523250**



**Anmeldeformular:**

**zur Erstschulung für Lotsen\*innen**

(bitte lesbar in Druckschrift schreiben)

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**SHG:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Nach der Anmeldung erhalten sie eine Anmeldebestätigung, die sie verbindlich für die Schulung registriert.

Informationen über den genauen Schulungsort geben wir rechtzeitig vor der Lotsenschulung bekannt.

**Zeitliche Planung:**

9.00Uhr Ankommen und  
Begrüßung

9.30 Uhr Einstieg in die Bausteine  
der Lotsenschulung

gegen 12.00 Uhr Mittagspause

12.45 Uhr Weiterarbeit

17.00 Uhr Ende der Schulung

Die Teilnehmenden erhalten eine  
Teilnahmebescheinigung.

**Rückmeldungen bitte bis  
zum 26.04.2019  
mit Anmeldeformular oder  
Mail: [Suchtselbsthilfe@caritas-im-  
norden.de](mailto:Suchtselbsthilfe@caritas-im-norden.de)  
bzw. Tel.: 0381/2523255**

**LAKOST** 



**Eine Veranstaltung des  
Fachausschuss  
Suchtselbsthilfe MV**

## **Lotsenschulung**

***Erstschulung am 15. Juni  
für Lotsen\*innen aus den  
Selbsthilfegruppen***

**Ort: (geplant) Caritas Rostock  
18055 Rostock**